

GRÖNA TRÅDEN 2023



Gymnastik

Värdegrund och riktlinjer



Gröna tråden kommuniceras på följande vis

- Föreningens hemsida, e-post, Facebook samt Instagram
- Ledarmöten
- Introduktionsmöten för nya ledare
- Möten med ungdomskommittén
- Möten med vårdnadshavare



Förord

Vår föreningsidé fokuserar på både bredd och spets. Vår verksamhet bygger på ideell kraft från medlemmar och föräldrar som är engagerade som både ungdomsledare, ledare, domare och styrelsemedlemmar. Lika viktigt är engagerade vårdnadshavare som hjälper till vid till exempel olika aktiviteter som tävlingar och uppvisningar men också med uppgifter i hallarna och våra olika lokaler. AIF Gymnastik handlar om samarbete, delaktighet och engagemang.

- Föreningen har tydliga riktlinjer i Gröna Tråden
- Organisationen har en klar och tydlig struktur
- Organisationen har en engagerad och tillgänglig styrelse
- Föreningen har en välordnad och sund ekonomi
- Gymnastikens Hus är väl anpassad för föreningens verksamhet och medlemmar

Vi strävar efter en barn- och ungdomsverksamhet som utvecklar gymnastens intresse, möter gymnasten där hon eller han befinner sig på sin utvecklingskurva och som stimulerar många att träna gymnastik så länge som möjligt.



Inledning

Gröna Tråden baseras på AIF Gymnastiks stadgar samt Gymnastikförbundet Väst och Svenska Gymnastikförbundets riktlinjer för barn- och ungdom.

Gröna Tråden omfattar värdegrund och riktlinjer i AIF Gymnastik.

- Barn- och familjegymnastik
- Artistisk Gymnastik (KvAG och MAG)
- Truppgymnastik
- Vuxen-, motions- och seniorgymnastik
- Trampolin

En genomgång och uppdatering av innehållet i Gröna Tråden genomförs under varje verksamhetsår. Detta arbete utförs av representanter från styrelsen inom AIF Gymnastik.

Beslut kring innehållet i Gröna Tråden fattas av föreningens styrelse.



Vår vision - gemensamt med Svensk Gymnastik

Vår vision ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå:

Rörelse hela livet

Vår värdegrund

Värdegrunden beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra ledarskapet inom AIF Gymnastik:

- Tillsammans
- På egna villkor
- I trygghet

Verksamhetsidé - gemensamt med Svensk Gymnastik

Vår verksamhetsidé tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten.

AIF Gymnastik möjliggör för alla att träna, tävla och uppleva rörelseglädje. Rörelse är vårt språk.

Våra övergripande mål

- Vi strävar efter att vara en av de ledande gymnastikföreningarna i Region Väst. Med ledande menar vi förening med mest nöjda medlemmar som stannar länge i föreningen.
- Vi ska erbjuda barn och ungdomar en rolig, lärorik och utvecklande gymnastikträning som leds av engagerade och kunniga ledare. Vi vill ha ledare och ungdomsledare som är goda förebilder samt välutbildade tränare.
- Vi ska erbjuda de gymnaster som uppnått en viss nivå att tävla på nationell och även internationell nivå.
- Vi ska erbjuda så många barn och ungdomar som möjligt att prova på gymnastik vid särskilda prova-på tillfällen eller lovskolor.



Vår föreningsidé

- Att få befintliga och nya medlemmar att trivas och stanna kvar i föreningen.
- Att utveckla barn och ungdomars gymnastikkunskaper samt genom gymnastiken erbjuda en meningsfull fritid med god kamratskap och bidra till god hälsa.
- Att utveckla gymnaster och ledare.
- Att ha en spets där gymnaster och ledare är goda förebilder för övriga medlemmar i föreningen.
- Att utveckla och genomföra attraktiva gymnastikarrangemang.
- Att alltid sträva efter långsiktiga och hållbara beslut både på det sportsliga och ekonomiska planet.
- Inom alla områden behandla och respektera alla korrekt och lika.



Vår föreningsanda

Vi verkar för att skapa och upprätthålla en god föreningsanda som präglar hela föreningen.

Idén är att man som gymnast och ledare ska känna igen sig i denna kultur oavsett vilken disciplin man tränar och vilken träningsgrupp man tillhör, hela vägen från våra yngsta medlemmar i barngrupperna upp till våra gymnaster som tränar på JSM- och SM-nivå.

Vi anpassar föreningsandan och våra ledord till rätt nivå för våra olika träningsgrupper.

Inom AIF:

- **Säger vi alltid hej till varandra när vi möts**
- **Respekterar vi varandra och accepterar att vi är olika**
- **Stöttar och hjälper vi varandra**
- **Gör vi alltid vårt bästa**
- **Är alla delaktiga**



Vårt regelverk

Medlems- och träningsavgifter

- Alla aktiva gymnaster, ledare, tränare och styrelsemedlemmar ska årligen betala medlemsavgift.
- Alla aktiva gymnaster ska betala träningsavgift varje termin.
- Medlemsavgift aviseras årligen.
- Träningsavgift aviseras i början på varje termin.
- Ny medlem som börjar träna gymnastik senare under verksamhetsåret betalar hela medlemsavgiften.
- Ny medlem som börjar träna gymnastik när terminen har satt igång betalar hela träningsavgiften. Om mer än halva terminen har gått betalas halva träningsavgiften.
- Nivån på medlemsavgiften beslutas av föreningens årsmöte.
- Nivån på träningsavgift beslutas av styrelsen och är differentierad beroende på nivå (barn-, bas-/tränings- och tävlingsgrupp) samt antal träningstimmar.
- Inbetald medlemsavgift innebär bland annat att man som gymnast och ledare är försäkrad för skador i samband med träning och tävling med föreningen. Gymnasterna är försäkrade utifrån disciplin och träningsnivå. AIFs försäkringar tillhandahålls av Svedea/Tydliga Gymnastikförsäkring.

Via medlems- och träningsavgifter finansieras bland annat:

- Hyra för Gymnastikens Hus inklusive underhåll av Gymnastikens Hus.
- Redskap och underhåll av redskap.
- Anställdas löner.
- Arvode till ungdomsledare och ledare i tävlingsgrupper.
- Tränar- och domarutbildningar.
- Försäkringar av gymnaster och ledare.
- Förbundsavgifter.
- Tävlingsavgifter.
- Avgift för SportAdmins kansliservice och hemsida-portal.



Ledarens ansvar

- Planera träning utifrån deltagande och att ha roligt är viktigare än att prestera.
- Ge instruktioner på en tydlig och enkel nivå.
- Se varje gymnast, utveckla gymnasternas färdigheter och självkänsla och ge positiv feedback.
- Säkerställa att man som ledare har relevant utbildning.
- Hålla sig informerad kring vad som händer i föreningen, ta del av information från styrelsen och kansliet samt informera viktig information vidare till gymnaster och vårdnadshavare.
- Lämna tillbaka de kläder man fått från föreningen när man lämnar sitt uppdrag.
- Tänka på att man representerar föreningen, när man bär föreningskläder, även utanför föreningens egen verksamhet.
- Lämna begränsat utdrag ur belastningsregistret till föreningen årligen samt följa Gröna tråden.

Gymnastens ansvar

- Hålla tider till träning och annan samling.
- Hjälpa till att hålla en god stämning mot sina träningskompisar, mot sina ledare och mot övriga gymnaster och ledare i föreningen.
- Vara en bra och inkluderande kompis.
- Hjälpa till att ta fram och plocka tillbaka redskap under träningarna.
- Avstå från att bära smycken eller piercing vid träning och tävling.
- Följa föreningens klädregler vid tävling (se hemsidan).
- Vid träning använda kläder anpassade för ändamålet och uppsatt hår.
- Tänka på att man representerar föreningen, när man bär föreningskläder, även utanför föreningens egen verksamhet.

Vårdnadshavares ansvar

- Delta vid föreningens och träningsgruppens möten för vårdnadshavare.
- Bemöta ledare och gymnaster med gott förhållningssätt.
- Ta del av information från föreningen och träningsgruppen.
- Informera ledare om det är något de bör känna till om gymnasten.
- Hjälpa till när föreningen ber om hjälp vid till exempel arrangemang eller arbeten i Gymnastikens Hus.
- Sälja Bingolotter och kalendrar till uppesittarkvällen.
- Sälja NewBody.



- Sälja Alingsåskorten.
- Om ett barn skadar sig under träning eller tävling med föreningen är det vårdnadshavarnas ansvar att anmäla skadan. Kontakta ledare eller kansli för kontaktuppgifter till försäkringsbolaget.

Nolltolerans mot droger och dopning

Föreningen tar aktivt avstånd från alla typer av otillåtna prestationshöjande preparat.

Vi i AIF Gymnastik verkar aktivt för att ge våra barn och ungdomar en sund och hälsosam miljö att träna i. I några enkla punkter tar vi här upp vad vi verkar och står för.

- All verksamhet i AIF Gymnastiks regi ska vara nikotin-, alkohol- och drogfri.
- I alla sammanhang där man bär kläder med AIF Gymnastiks klubbmärke eller namn, är det inte tillåtet att använda nikotin, dricka alkohol eller använda andra droger. I dessa sammanhang representerar man föreningen och ska därför alltid vara en god förebild.
- Om en gymnast, ledare eller funktionär inom föreningen uppträder drog- eller alkoholpåverkad i samband med träning, tävling, träningsläger eller liknande ska vederbörande omedelbart lämna arenan, lokalen eller dylikt. Om personen är under 18 år ska förälder kontaktas.

Vid regelbrott mot föreningens drogpolicy hanteras det som ett disciplinärende i föreningen.

Trafiksäkerhet

Nedan gäller alla som framför fordon i föreningens verksamhet.

- Förarkrav: Gällande trafikregler ska följas och särskilt viktigt är att;
 - o Föraren har giltigt körkort.
 - o Förare och samtliga passagerare använder bilbälte.
 - o Inte fler passagerare än det finns bälten till får färdas i fordonet.
 - o Barn under 135 cm sitter på bilkudde.
 - o Alltid hålla gällande hastighetsbegränsningar och övriga trafikregler.
 - o Alltid köra pigg, utvilad, nykter och drogfri.
 - o Förare som kör minibuss ska ha haft körkort i minst 5 år.
 - o Bilen är korrekt packad så att det inte finns lösa föremål i kupén.
 - o Ej använda mobiltelefon under körning. Det är straffbart.



- Fordonskrav
 - o Bilen ska vara försäkrad, rätt utrustad och ha en godkänd besiktning enligt gällande lagstiftning.

Resor

Vid resa till tävling, läger eller annan föreningsaktivitet betalar AIF Gymnastik reseersättning för domare och aktiva tränare om det görs en ansökan. Samåkning ska eftersträvas och vi uppmuntrar till kollektivt resande när det är möjligt. Resa i egen bil ersätts enligt den skattefria schablonen som är 25 kr/mil. För resande med kollektivtrafik ska kvitto bifogas. Blankett med redovisning av ersättningen ska lämnas in till kansliet.

Sociala Medier

Med sociala medier avses grupper, sidor och konton på sociala medier som administreras och används på gruppnivå - inte på central nivå. Sociala medier-kanaler kan vara Snapchat, Instagram, Facebook, WhatsApp etc.

Utgångspunkt

AIF Gymnastik uppmuntrar alla grupper till att skapa en bra kommunikation och gemenskap i sina grupper och möjliggör för grupperna i föreningen att kommunicera via sociala medier om man vill.

Ledaren ansvarar för att välja kanal, välja om kontot ska vara öppet eller privat och säkerställa att alla i gruppen blir inbjudna och har möjlighet att ta del av kontot. Beroende på ålder ska även vårdnadshavare tillfrågas. Om gymnasterna är unga och inte har sociala medier kan konto riktas till medlemmarnas vårdnadshavare.

Du som medlem, ledare eller vårdnadshavare är alltid personligt ansvarig för det du publicerar.

Riktlinjer

- Visa alltid respekt. Uttryck dig inte annorlunda mot vad du skulle gjort i ett fysiskt samtal. Kommentera aldrig någon nedsättande.
- Respektera dina kompisars integritet. Publicera aldrig foton på personer utan deras godkännande. Referera inte till eller kommentera andra personer utan godkännande.
- Tänk på att det du publicerar kan läsas av många även om det var menat till en



enskild person.

- Personliga påhopp, mobbning, ryktsespridning, spekulationer eller medveten publicering av felaktig information är inte ok.

GDPR

Alingsås IF gymnastik har behov av att visa upp bredden av sin verksamhet. En del av detta är att dela fotografier från t ex tävlingar och uppvisningar på vår hemsida och i sociala medier. Besökarna informeras om att deras personuppgifter (bilderna) kan komma att användas av föreningen för att visa verksamheten på hemsidan och i sociala medier. Besökarna informeras även om att de har möjlighet att invända mot behandlingen samt vem de då ska kontakta. Om någon identifierar sig själv på en bild i efterhand och vill utöva sina rättigheter, så ska bilden tas bort. I de fall en individ är ensam på ett fotografi och/eller namngiven, ska individen ge sitt medgivande till publicering. Personuppgifterna används inte för andra ändamål och delas inte till tredje part.

Krishanteringsplan

I en förening kan en kris uppkomma av många olika anledningar. Det första man tänker kan vara en olycka där medlemmar är inblandade. Är det dessutom i föreningens regi som olyckan inträffat blir agerandet och omhändertagandet från föreningens sida av stor vikt. En kris behöver inte alltid vara av akut karaktär. Det kan vara en medlem som har en personlig kris eller en svår sjukdom vilket påverkar träningskompisarna så mycket att verksamheten inte kan bedrivas som vanligt. En kris kan också uppkomma ur rykten som sprids. Rykten som kanske handlar om att medlemmar, ledare eller styrelse håller på med oegentligheter.

- Ett begränsat utdrag från belastningsregistret begärs in från alla ledare som har kontakt med barn och ungdomar inom AIF Gymnastik enligt bestämmelser i lagen (2013:852). Detta gäller även alla medlemmar i AIF Gymnastiks styrelse.
- Målsättningen är att alla ledare inom AIF Gymnastik genomgår utbildning i akutsjukvård.
- Ordföranden eller en person utsedd av styrelsen är talesperson mot media vid kriser.

Styrelsen är ytterst ansvariga för att hantera uppkomna kriser.



Revisionshantering

Version	Datum	Ansvarig	Uppdatering
0.1	211101	Claudia Nilsson	Skapad
0.2	220523	AIF styrelse	Godkänd
0.3	230826	AIF styrelse	Godkänd